



## Angebote für Privatkunden

Sie brauchen Hilfe...

- ... bei Ihrer Bewerbung?
- ... bei der Korrektur Ihrer Bachelor-, Master- oder Diplomarbeit?
- ... bei der Vorbereitung von Reden oder Vorträgen?
- ... beim Verfassen wichtiger e-Mails, Briefe oder anderer Schriftstücke?

**Freies Lektorat und Textwerkstatt** ▾

Schreiben können wir (fast) alle. Es gibt aber Momente im Leben, da soll das, was wir schreiben, richtig gut werden – wenn nicht gar perfekt.

Zum Beispiel, weil wir uns mit unserer **Bewerbung** unsere Chance auf den Traumjob sichern wollen. Oder sichergehen wollen, dass unsere **Abschlussarbeit**, in die wir so viel Zeit und Mühe investiert haben, auch dem kritischsten Korrektor standhält. Oder weil wir anderen Menschen etwas **Wichtiges mitteilen** möchten.

Und dann gibt es noch Situationen, in denen man zwar etwas schreiben "muss", aber wie gebannt aufs weiße Blatt starrt und sich wünscht, man habe eine gute Fee im Ohr, die einem die richtigen Worte einflüstert...

...So lange es sich dabei nicht um Schriftstücke handelt, die man aus rechtlichen Gründen selbst verfassen muss – warum denn eigentlich nicht?

Ich freue mich, meine Freude an der Sprache, am (Korrektur-) Lesen und Schreiben weiterzugeben und mich damit nützlich zu machen. Ob **professionell** oder ganz **persönlich** - sprechen Sie mich einfach an, ich helfe Ihnen gern.

Oder möchten Sie...

- ... bei persönlichen Herausforderungen, in Entscheidungssituationen oder vor schwierigen Gesprächen unterstützt und beraten werden?
- ... sich neue Ziele setzen und erreichen?

**Beratung und Coaching** ▾

Mal angenommen, es gibt da etwas, das Sie sehr beschäftigt. Vielleicht tut es das schon lange, oder es ist ganz neu. Vielleicht haben Sie schon diverse Menschen um Rat gefragt: Ihren besten Freund. Ihre Partnerin. Ihre Eltern. Ihren Chef. Oder auch das Internet.

Aber irgendwann kommen Sie an den Punkt, an dem Sie zwar mit jemandem sprechen möchten - aber das sollte jemand sein, der etwas **weiter außen** steht als die Freundin, die Chefin, der Partner. Der ein **offenes Ohr** für Sie hat, dem Sie **vertrauen** können, der sich in ihre Situation **hineindenkt**, ohne direkt ein Teil von ihr zu werden, und der Sie auf Ihrem Weg **begleitet** und **bestärkt**. Um gemeinsam mit Ihnen die Weichen zu stellen für **neue Gedanken**, ein **neues Ziel**, eine **Veränderung** oder aber die **Rückkehr zu etwas Vertrautem**, das nur in Ihnen geschlummert hat.

Genau in solchen Situationen bin ich als **Coach** und **psychologische Beraterin**\* für Sie da. In dem Umfang, den Sie wünschen – ganz unkompliziert und unbürokratisch.

- ... herausfinden, was Sie besonders gut können und worin Sie sich entwickeln möchten?

**Test-Consulting und -Diagnostik** ▾

Sie haben eine **konkrete Fragestellung**, die Sie für sich beantworten möchten? Zum Beispiel, in welche berufliche Richtung Sie sich (neu) orientieren möchten, was Sie besonders motiviert oder wie es um Ihr analytisches Denken bestellt ist? In solchen Fällen bietet sich ein **psychologisches Testverfahren** an. Gemeinsam mit Ihnen wähle ich das passende Instrument aus und begleite Sie durch die Durchführung, Auswertung und Interpretation Ihres Ergebnisses - objektiv, vertraulich und ausgerichtet auf Ihre persönlichen Ziele und Erkenntnisinteressen.

Auch, wenn Ihnen eine **Testung bevorsteht**, z.B. ein Eignungstest im Rahmen einer Bewerbung, kann die vorherige Durchführung eines psychologischen Testverfahrens zu Übungszwecken helfen. Zwar sind gute Testinstrumente so konstruiert, dass das Ergebnis von einer Testwiederholung unbeeinflusst bleibt – dennoch hilft es, sich mit solchen Verfahren vorab einmal **vertraut zu machen**.

Wie Sie sehen werden, ist das Ganze am Ende nämlich kein Hexenwerk - sondern eine gute Möglichkeit, rasch ein **verlässliches und aussagekräftiges Ergebnis** zu erhalten.

- ... Neues lernen, sich weiterentwickeln oder Ihr Können auffrischen?

**Trainings** ▾

Dass Übung aus uns Meister macht, ist wahrlich nichts Neues. Interessanterweise gönnen wir uns im Alltag aber nur selten die Chance, die wichtigen Sachen erst mal in aller Ruhe zu trainieren, sondern stürzen uns direkt hinein ins Abenteuer Realität... und holen uns dabei nicht selten blaue Flecken.

Tatsächlich kann Übung aber nicht nur Meister machen, sondern auch eine Menge Spaß! Und das Schöne an Trainings aus dem Gebiet der Psychologie ist, dass sie sich direkt aufs wirklich wahre Leben beziehen:

Egal, ob Sie den **täglichen Stress** besser in den Griff kriegen, bei **Präsentationen** und **Vorträgen** nicht nur mit Wissen, sondern auch (**rhetorischem**) **Können** glänzen wollen, in **herausfordernden Gesprächs- und Verhandlungssituationen** die Ruhe bewahren oder für die Erreichung wichtiger Ziele Ihre **Motivation stärken** möchten – für all diese und viele weitere Wünsche biete ich Trainings im Einzel- und Gruppensetting an. Vielleicht ist auch bei meinen offenen Seminarangeboten etwas für Sie dabei?

Sprechen Sie mich gerne an und schildern Sie mir, was Sie lernen oder bald (noch) besser können wollen. Ich freue mich darauf, Sie dabei zu unterstützen.

\* Ich bin Diplom-Psychologin, aber keine Psychologische Psychotherapeutin; für die Diagnose und Behandlung seelischer Erkrankungen gibt es Kollegen mit einer entsprechenden Zusatzausbildung. Sollten Sie und ich zu der Überzeugung kommen, dass Sie dort besser aufgehoben sind, suche ich gerne mit Ihnen gemeinsam einen Ansprechpartner und führe Sie durch den „Dschungel“, der sich manchmal auftut, wenn man über Begriffe wie Wartelisten, Kassenzulassung oder Approbation stolpert. Keine Sorge! Hat man ihn einmal durchquert, ist am Ende alles recht einfach.