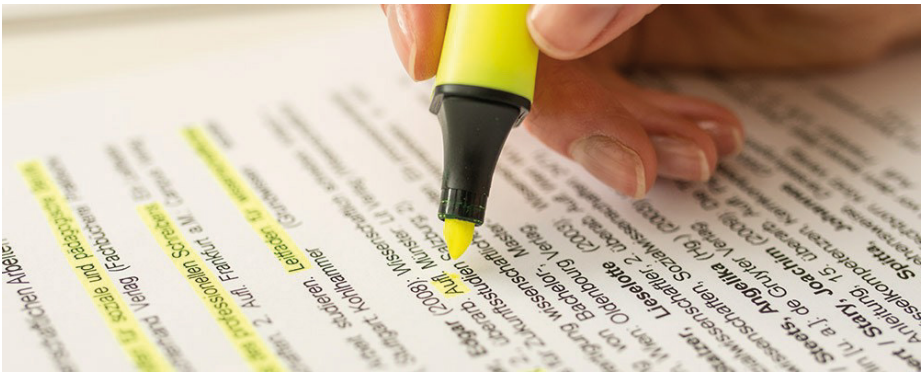
SCRIPTUM CONSULTING
Kathrin Heinrich



Zu folgenden Themen biete ich offene Seminare an:

Beruf und Karriere

"Souverän und sicher..."

- **"...durchs Assessment Center"** [1-2]
- **"...im Vorstellungsgespräch"** [1-2]
- **"...im Kundenkontakt"**
- **"...im Umgang mit kritischen Kunden"** [1-2]
- **"...im Verkaufsgespräch"** [1-2]
- **"...Feedback geben"** [1-2]
- **"...verhandeln"**
- **"...Meetings leiten"**
- **"...vortragen und präsentieren"** [1-2]

Gesundheit, Motivation und Wohlbefinden

- **"Stressbewältigung – Druck und Hektik besser meistern"**
- **"Jetzt starte ich durch! Persönliche Ziele setzen und erreichen"**
- **"Resilienz* – So stärken Sie Ihr 'seelisches Immunsystem'"** [1-2]

(Dauer: üblicherweise 2 Tage; Dauer pro Seminartag: jeweils 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Die mit [1-2] gekennzeichneten Seminare sowie Seminare mit kleiner Teilnehmerzahl können auch im 1-Tages-Format durchgeführt werden.)

Sind Sie an einem der Seminarthemen interessiert? Dann schreiben Sie mir gerne eine E-Mail mit dem jeweiligen **Seminartitel** an k.heinrich@scriptum-consulting.de und nennen darin bitte den ungefähren Zeitraum, in dem Sie das Seminar besuchen möchten. Bei einer ausreichenden Anzahl von Anfragen sende ich Ihnen dann Terminvorschläge zu, aus denen derjenige ausgesucht wird, der für alle Interessenten am besten passt.

Im Unterschied zu meinen sonstigen Angeboten berechne ich für die offenen Seminare einen Festpreis – das heißt: Je mehr Teilnehmer (max. 10) sich zusammenfinden, desto günstiger wird es für Sie.

* Resilienz in der Psychologie bedeutet so viel wie „seelische Widerstandsfähigkeit" und meint die Fähigkeit, Krisen mit Hilfe individueller Ressourcen gesund zu bewältigen und für die persönliche Weiterentwicklung zu nutzen; vgl. z.B. https://de.wikipedia.org/wiki/Resilienz_(Psychologie).